

## DOCENTES

Manuel Ramos Gascón (Director)  
Maite Descalzo  
Raquel Ros  
Yael Peña  
Francisco Cuenca  
María José Perruca  
Belén Colomina  
Sergio Huguet  
Manuel Sorando  
Toña Sala  
Mireia Simó  
Ana Victoria García  
Sixto Abril  
José Vicente Pérez-Fuster  
Matilde García de Albizu

## COLABORADORES/AS

Yolanda Coggiola (México)  
Héctor Salama Penhos (México)  
Patxi Sansinenea (San Sebastián)  
Antonio Sellés (Castellón)  
Carmen Vázquez (Madrid)

## COORDINACIÓN

Bárbara Vallini  
Begoña Estruch  
Ana Canet

## ADMINISTRACIÓN

Ariadna Benet  
Syra Ramos

*"Aprender no es más que descubrir que algo es posible. Enseñar es mostrarle a alguien que algo es posible".*

Fritz Perls



Opción a Prácticas Supervisadas



Sesiones grupales de lectura PHG



Aula Virtual con material elaborado por nuestr@s docentes



Una Comunidad a la que pertenecer e interactuar



Más de 30 años de experiencia

**600 horas de formación Presencial**  
Teórica · Práctica · Vivencial  
Intensivos de fin de semana

**Formación avalada por la A.E.T.G.**  
Asociación Española de Terapia Gestalt

**Formación reconocida de interés Técnico-Profesional por el Colegio de Psicólogos de la Comunidad Valenciana**

**Coesser Coaching · Centro colaborador del Instituto de Terapia Gestalt en Gandía**  
C/ Nogueres, 1 · 46701 Gandía (Valencia)  
INFÓRMATE: [formacion@itggandia.com](mailto:formacion@itggandia.com)  
Teléfonos: 962 861 304 / 963 390 092

  @itggandia  [itggandia.com](http://itggandia.com)

34<sup>a</sup>  
PROMOCIÓN

[itgestalt.com](http://itgestalt.com)  
[itggandia.com](http://itggandia.com)

# CURSO DE FORMACIÓN EN Terapia Gestalt

2024 - 2026 *Gandía*



 Instituto de  
Terapia Gestalt

# Primer curso

## Contacto

### CONTENIDOS / 13 TALLERES

- \_ Integración y Cohesión grupal.
- \_ Marco de referencia multidisciplinar de la Terapia Gestalt.
- \_ El Darse cuenta y el Aquí y el Ahora.
- \_ El Ciclo de la experiencia.
- \_ El Contacto.
- \_ Conociendo las propias Polaridades.
- \_ Conciencia Corporal I.
- \_ La Comunicación humana.
- \_ La Creatividad en la Incertidumbre.
- \_ Conociendo las Emociones.
- \_ Situaciones inacabadas.
- \_ El Terapeuta como persona.
- \_ Maratón grupal.

En el Instituto de Terapia Gestalt estamos convencidos de la importancia del/la terapeuta como persona, por eso planteamos el primer año de formación como una toma de contacto con la filosofía y los valores del enfoque Gestalt.

### FORMACIÓN TEÓRICA-PRÁCTICA-VIVENCIAL

600 horas

Primer Curso: 195 h

Segundo Curso: 210 h

Tercer Curso: 195 h

# Segundo curso

## Recursos

### CONTENIDOS / 14 TALLERES

- \_ La Entrevista inicial en Psicoterapia.
- \_ Fenomenología y Escucha.
- \_ Test de Psicodiagnóstico Gestalt H. Salama.
- \_ La Teoría del Self I.
- \_ La Psicopatología desde la Terapia Gestalt I.
- \_ Conciencia Corporal II.
- \_ Trabajo con Parejas.
- \_ Trabajo con Familias.
- \_ Gestalt con Niños/as y Adolescentes.
- \_ Facilitación de Grupos.
- \_ Sueños, Duelos y Fantasías I.
- \_ Sueños, Duelos y Fantasías II.
- \_ Técnicas I: Proyecciones Gráficas.
- \_ Técnicas II: Psicodrama Fenomenológico.

Este segundo año se centra en complementar los recursos personales del/la futuro/a terapeuta, con el aprendizaje de las destrezas que hagan posible el acompañamiento al paciente en su proceso.

### HORARIO

Viernes: De 17 a 21 h

Sábado: De 10 a 14 h y de 16 a 20 h

Domingo: De 10 a 13 h

# Tercer curso

## Estilo

### CONTENIDOS / 13 TALLERES

- \_ Estilos terapéuticos.
- \_ La Psicopatología desde la Terapia Gestalt II.
- \_ La Relación Dialogal.
- \_ Reconocimiento y manejo de los Juegos Psicológicos en el contexto terapéutico.
- \_ Metodología en la Terapia Gestalt.
- \_ Introducción a los Patrones de Movimiento.
- \_ La Sexualidad desde la Terapia Gestalt.
- \_ Transferencia – Contratransferencia.
- \_ Intervención en crisis.
- \_ La Teoría del Self II.
- \_ Escenas temidas.
- \_ La Empatía en la Terapia Gestalt.
- \_ Implicación Emocional del Terapeuta y cómo acabar la terapia.

En el tercer año, la formación culmina con la incorporación de la actitud de estar presente en la relación terapéutica de un modo genuino.

El contenido del presente folleto publicitario no implica vinculación jurídica por parte del ITG al mismo, pudiendo estar sujeto a variaciones tanto en su contenido como en las fechas de impartición. El ITG intentará en todo momento comunicar con suficiente antelación al alumnado las modificaciones que pudieran surgir en el programa, sus ponentes o las fechas de desarrollo.